

陽だまり通信



今、この時を大切に

2月号

社会福祉法人 京都福祉サービス協会
塔南の園デイサービスセンター 075-662-2741
平成31年2月吉日発行

如月

正月、節分、ひな祭り…と、年が明けてもたくさんの年中行事がありますね。ひな人形は、二十四節気の「雨水（うすい）」に飾り付けるのが良いそうです。水は命の源であると考えられた昔、「雨水」にひな人形を飾ることで良縁に恵まれると言われました。今年の「雨水」は、2月19日です。



お正月のレクリエーション

1月1日、2日、3日はお正月をテーマにしたレクリエーションをおこないました。「おみくじカップインボール」はカップに入った球の数だけ、運が上がるというルール☆

特製の絵馬みくじは、末吉から大吉までをご用意しました。今年新しい年号を追記できるようにデザインしました。



「私たちに合わせて、やわらかくておいしい」と好評でした。



おせち料理

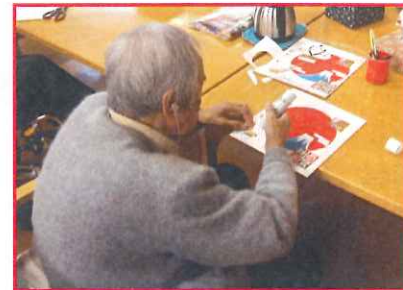
児童館を利用している乳幼児の子ども達がお菓子の入った「お年玉」をもらいにデイへ来てくれました♪かわいい子ども達にご利用者も表情がゆるみっぱなしです。



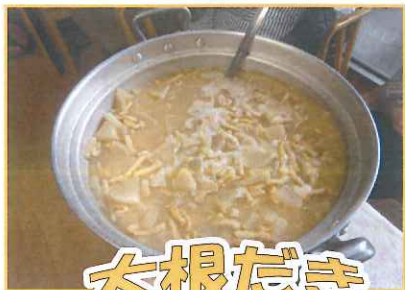
新年のご挨拶



書き初めをおこないました。筆を持つ機会が少なくなっていますが、皆様達筆です。フロアに掲示した後、持ち帰って頂きました。ご家族がとても喜んでくださいました。



工作では、施設のイメージキャラクター「とーにゃん」がたこあげをしている色紙を作成しました。一人一人配置が異なり、個性的な作品に仕上がりました。



大根だき

お弁当にプラスして、
温かいものを食べて元気になろう！
塔南の園への愛着を深めてもらおう！
と、大根だきの振る舞いをおこないました。

1月7日は九条塔南小学校の始業式でした。
この日は給食がなく、児童館を利用する
子供たちはお弁当を持参して来館しました。



大根だきはおいしいと好評で、
おかわりする子がたくさんいました。
フロアで食べた子供たちは、いつもと
違う雰囲気楽しかったようで
「また行きたい！」と言っていました。

いつも高齢者フロアに宿題をしに来ている
児童を対象に、お弁当をフロアへ
食べに行かないかと提案したところ、
7名が喜んで参加してくれました。



サンタプロジェクト in 塔南の園

サンタプロジェクトとは、「美と健康を通して全女性、
そして社会に貢献する」を目的に掲げ、普段はサロンに
行けない方に、笑顔を届けるボランティア活動です。
施設全体でおこない、デイサービスからは3名の
ご利用者が体験されました。
「こんなに気持ちよくて、涙が出るわ…」と喜ばれていました。

vert 烏丸御池店より
3名のエステティシャンを
お迎えして、お顔や腕の
マッサージを体験して
頂きました☆



塔南はんなりコーラス



第2・第4金曜におこなっている
「塔南はんなりコーラス」は、
特養、デイ、ショートステイ合同の
コーラスサークルです。
1月は、「1月1日」「雪」「スキー」、
「知床旅情」の4曲を練習しました♪
行けるのであればスキーに行きたい！
森繁久彌が歌ってましたね～など、
合間にトークも楽しみながら
おこないました。

将棋クラブ

将棋クラブは第1月曜日に開催しています。
始めたての子にも、ご利用者が先生になって
ルールを教えてくださいます。
将棋大会に出場を予定している子には、
真剣勝負をおこない、鍛えてくださいます。
「毎週やってほしい」という声が
子ども達から届いています。



どうなんのその 検索 ブログ更新
しています

レクリエーションの予定

- 1日～3日 節分レクリエーション
- 4日 いやしクラブの歌の会/将棋クラブ
- 8日、22日 塔南はんなりコーラス練習日
- 14日 生け花クラブ



13日と26日はパン販売の日です