

陽だまり通信



今、この時を大切に

12月号

社会福祉法人 京都福祉サービス協会
塔南の園デイサービスセンター 075-662-2741
令和元年 12月吉日発行

歌って楽しい
元気が出る出る
はんなりコーラス



11月10日に
東寺で開催された

「南区民ふれあいまつり」に
塔南はんなりコーラスが
出演しました。暑いぐらいの
陽気の中、3曲を歌いました♪



師
走

大晦日の風物詩である年越しそばは、江戸時代にはすでに食べられていたそうです。金細工職人が飛び散った金箔を集めるのに「そば粉」を使用したことから、年越しそばを残すと金運に恵まれなくなると云われるようになったんだとか。



習字部好評開催中です。作品は掲示後に持ち帰って頂いています。「息子に見せるわ」と話しておられました。

買い物外出

火曜日、お客様感謝デー、ブラックフライデーなどで盛り上がるイオン洛南店へお出かけしました

冬服を購入されたり、食料品、100円均一、本など、思い思いの商品を購入されました。お買い物後はフードコートでクレープやチキンを食べました☆



卓球バレー大会順位結果

- 1位 小川デイ (6勝1敗)
- 2位 紫野デイ (6勝1敗)
- 3位 本能デイ (4勝3敗)
- 4位 **塔南の園デイ (4勝3敗)**
- 5位 久我の杜デイ (3勝4敗)
- 6位 西院デイ (2勝5敗)
- 7位 修徳デイ (2勝5敗)
- 8位 西七条デイ (1勝6敗)

☆得失点差や勝率で順位が決まりました☆





ボウリング

～ボールでポンのねらい～

ピンポン玉をカップに入れることで、集中力や手と目の協調性を維持・改善する。
手でピンポン玉をバウンドさせることで上肢の協調性を鍛える。

どなたでも参加しやすく、点数がたくさん入るので盛り上がりました。紙コップに赤、青のテープをはり、入る場所によって点数を変えて、おもしろさをアップしました♪



トニャンゲット



ボールでポン



カレー焼きポテトはマッシュポテトにほんのり香るカレーが食欲をそそります。

11月の手作りおやつは「たこ焼き」と「カレー焼きポテト」にチャレンジしました。どちらもおいしいと好評でした。

どうなんのその 検索 ブログ更新しています

レクリエーションの予定

- 12月1日～7日 工作レク(クリスマスツリー)
- 2日 映画上映会「花と竜」/将棋クラブ
- 3日 映画上映会「夜霧よ今夜もありがとう」
- 4日～6日、17日 昼食外出(和食さと)
- 8日～14日 習字部
- 11日 いやレクラブの歌の会
- 12日 生け花クラブ
- 13日、27日 塔南はんなりコーラス練習日
- 22日～28日 工作レク(はりこのねずみ)
- 24日 マジックショー
- 26日 映画上映会「最後の忠臣蔵」



11日と24日はパン販売の日です。



機能訓練のお知らせ

12月より個別機能訓練加算Ⅰによる運動・マッサージを開始しました。順次対象の方を増やしていけるように努力して参ります。ご希望の方はお気軽にお問合せください。



8日(日)、12日(木)、16日(月)、24日(火)の4日間は、個別機能訓練加算の算定をおこないません。