



社会福祉法人 京都福祉サービス協会
総合福祉施設 塔南の園
〒601-8445
京都市南区西九条菅田町4-2
TEL 075-662-2731
FAX 075-662-2735



どうなんのその

<http://www.tounan-no-sono.or.jp>

着任のご挨拶



前任の松本施設長の後任として、4月に施設長に就任しました安岡と申します。

塔南の園には、1998年1月～訪問介護(ホームヘルパー)の担当者として1年半、2001年10月～施設全体の副施設長として3年半勤務させていただきました。この度ご縁があり、再び塔南の園で勤務させていただくことになりました。とても思い出深い部署で、懐かしい職員の方々とも再度一緒に業務ができることを、大変喜んでおります。インターネットや SNS の普及など、時代は大きく変わりましたが、塔南の園の思いは変わっていません。

塔南の園は、ご利用者の皆様の尊厳を守り、その方らしい生活を送っていただく、そして地域に存在する施設として、地域に支えていただくとともに、地域を支えさせていただくことに尽力する、ということ大切にしてきましたが、これからもそうした約束事を果たし、ご利用者はじめ地域の皆様の「くらしに笑顔と安心を」お届けすることができるよう、努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

2023年4月1日
施設長 安岡英樹

小春日町ユニット紹介



3階特別養護老人ホーム小春日でケアワーカーをしております、高橋みゆきと申します。入職して11年目になり、小春日町のユニットリーダーをさせていただいて2年目を迎えています。福祉系の仕事をしていなかった為、不安や戸惑いが多々あった事を思い出します。

何年経っても、悩み考える事はあります。それが楽しく感じる事もあります。入居者様にあった深い支援が提供出来るように、担当職員が中心になって取り込んでおります。新型コロナウイルスによる影響で、家族様との面会も制限があり、外出も出来ない状態です。隣の貴乃花町と一緒に、食事やおやつのリクリエーションを行っています。食事のリクリエーションでは、香りも楽しんでもらえるようにフロアーで炊き込みご飯やおでん等を作りました。皆さん「いい香り」「美味しい」と、大変喜んでいただいております。普段少食の入居者様が「おかわり」と、沢山召し上がっておられました。でも、家族様に勝るものはありません。だからこそ、入居者様の笑顔や笑い声は、職員にとっても嬉しい事であり励みになります。入居者様の笑顔や笑い声を、絶やさないユニットでありたいと思います。



2023年 4月1日
小春日ユニット主任 高橋みゆき

季節の食べ物 “アスパラ”

春から初夏に旬を迎えるアスパラは、緑が鮮やかで料理に彩を与えてくれる野菜です。独特の歯ごたえと癖のない味に、子どもから大人までどの世代にも人気があります。このアスパラ、かなり栄養価が豊富な優秀な野菜です。五月病という言葉があるように、ゴールデンウィークあたりから疲れが出てきがちなの時期。アスパラ料理で元気に乗り越えましょう。今回ご紹介するのは、豚のアスパラ巻き。豚肉にも疲労回復の効果がありますよ。

○疲労回復やスタミナ増強

○アンチエイジング、認知症予防

○貧血や動脈硬化の予防

<材料>[2人分]

アスパラ 5本

豚肉(しゃぶしゃぶ用) 10枚(約150g)

サラダ油 少々

塩・こしょう

醤油・酒・みりん 各大さじ1 *あらかじめ混ぜておく。

<作り方>

アスパラ根本1センチをカットし、3センチほどをピーラーで剥き、1/2にカットする。アスパラに豚肉をまき、塩こしょうをする。

*アスパラの長さが豚肉の幅より長い場合は豚肉を斜めにおいて巻く。フライパンに油をひき、②を巻き終わりが下になるようにおいて中火で焼く。程よい焼き色がついたら、あらかじめ混ぜておいた調味料を加えてたれを絡める。器にのせて、出来上がり。

さっぱりした料理が良いときは、冷しゃぶ、にして彩にアスパラを添えれば栄養価は同じです。

お好みのドレッシングでさあ召し上がれ。

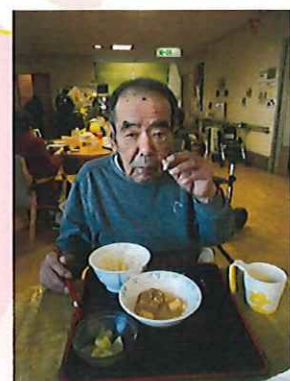
管理栄養士 小川恵子



お花見レクリエーション



おでんレクリエーション



新入職員 紹介コーナー

★新入職員への質問★

01…氏名

A…久住美友 (クズミ・ミユ)

02…趣味

A…バラエティー番組やアニメ、漫画をみること。

03…介護の仕事を目指したきっかけ

A…お菓子を作るのではなく、お菓子を作って渡した人が喜んでくれることがうれしくて、誰かのためになる「介護」の仕事を選びました。

04…就職に京都福祉サービス協会を選んだ理由

A…何度か参加した会社説明で感じた雰囲気の良いから。

05…未来の私 (今後の目標)

A…まずは、一人立ち。そして、資格取得していく。



★ひとこと★

福祉系の学校を出ていない分、知らないことも出来ないことも多いかと思いますが、早くお役に立てるよう精進させていただきます。



4月施設間異動にて塔南の園に配属されました。



特養
貴乃花町主任 今井伸平



特養
花鳥町 CW 木田佳秀



特養
花鳥町 CW 大釜啓滋



デイサービス主任
兼生活相談員
柳瀬香代



デイサービスCW
永谷圭



総務課事務員
岡田由紀子



課長 管理栄養士
小川恵子

どうぞよろしく
お願いします。